



Mój plan logopedyczny



IMIĘ:

Ćwiczenia oddechowe
x3

Ćwiczenia warg
x3

Ćwiczenia języka
x3

inne
x1

PONIEDZIAŁEK

nadmuchaj lewy policzek jak balon

wypowiadaj na zmianę: A-U

wysuń język jak najdalej do przodu, aby nie opierał się na zębach

wypij wybrany napój przez słomkę

WTOREK

na zmianę dmuchaj i chuchaj na dłonie

wysyłaj całuski

naprzemiennie wypychaj policzki językiem

Pomysł mamy/taty lub innej osoby :)

ŚRODA

dmuchaj w kartkę długo i słabo, a później krótko i mocno

wykonuj na zmianę: uśmiech-dzióbek

naśladowaj konika - kłaskaj

zjedz jabłko

CZWARTEK

wykonuj wdych nosem i wydech ustami

nałóż górą wargę na dolną i odwrotnie

czubkiem języka uderzaj w podniebienie

Twój pomysł :)

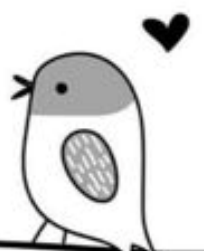
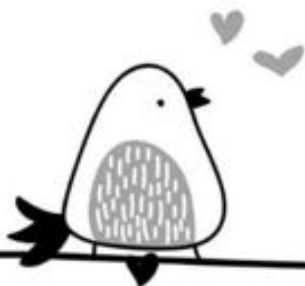
PIĄTEK

nadmuchaj oba policzki jak balon

otwieraj i zamykaj buzię jak lew

umyj językiem górne zęby

spróbuj zjeść paluszka/chrupkę bez użycia rąk



LEKCIJA

