

Bzycząca Gimnastyka Buzi i Języka

START



Zabycz jak pszczołka (bzzz).



Uśmiechnij się szeroko – z widocznymi zębami.



Zrób śmieszną minę.



Policz językiem zęby na dole.



Dmuchał na kawałek papieru.



Schowaj język za dolnymi zębami.



Powiedz „aaa” i zbliż zęby do siebie.



Ziewnij.



„Pozamiataj” językiem „podłogę” w buzi.



Wymyśl sam ćwiczenie języka.



Uśmiechaj się przez trzy sekundy, pokazując zęby.



Wyszczerz groźnie zęby.



Dzwoń jak dzwon (dzyń, dzyń).



Przeskocz dwa pola.



Myj językiem dolne zęby od środka.



Wymyśl sam ćwiczenie ust.



Tracisz kolejkę.



Cykaj jak świerszcz (ccc).



Cofnij się o jedno pole.



Zasycz jak wąż (sss).

MEJA